

PERCHÉ FARE VOLONTARIATO? la psicologia del volontario

di Pasquale Elia - Presidente Erga Omnes

Voler diventare volontari, dal latino voluntarius (voluntàs: volontà, volere), significa essere mossi da un impulso interno, accompagnato, necessariamente, subito dopo, da una cognizione di causa. Le motivazioni che portano a fare volontariato possono essere di varia natura (conscia e/o inconscia),

gli aspetti veramente osservabili, di certo, si esplicano nelle azioni, si leggono nei comportamenti che possono perdurare nel tempo in base alla propria scintilla interiore che fa alimentare l'agire valoriale.

Partendo dall'analisi su se stessi si possono scoprire diverse ragioni che sottostanno alla spinta di fare volontariato, queste possono essere prosociali ma anche egoistiche.

Nelle ricerche psicologiche che si sono occupate dell'argomento il modello più conosciuto che individua sei classi di motivazioni al volontariato è quello "funzionalista" di Snyder e collaboratori:

- valori personali (values): esprime la presenza di interesse umanitario per gli altri;
- comprensione (understanding): permette di mettere in pratica abilità, capacità e conoscenze che altrimenti rimarrebbero inespresse;
- valori sociali (social): permette relazioni significative con gli altri;
- carriera (career): permette di avere vantaggi per la

propria carriera;

- protezione (protection): protegge l'Io dai sensi di colpa per essere più fortunato di altri o per sviare l'attenzione dai problemi personali;

- miglioramento (enhancement): vengono utilizzate le risorse positive dell'Io per accrescere la fiducia in sé stessi e l'autostima.

Oltre alla volontà di aiutare gli altri, si parla anche di motivazione egoistica, Batson, ad esempio, distingue tra interesse empatico, come motivazione puramente altruistica, e il disagio personale dove si aiuta il prossimo per ridurre il personale stato di disagio di fronte alla sofferenza altrui.

Il volontariato rappresenta, in taluni casi, un mezzo per accrescere la propria autostima perché ci si sente utili, indispensabili o con una parte di rilievo nel miglioramento della condizione di vita di un'altra persona. In altri casi, invece, rappresenta un'occasione per occupare il tempo libero, o un'occasione di socializzazione. Soprattutto per i giovani e per coloro che non sono ancora entrati nel mondo del lavoro, il volontariato rappresenta un'occasione di fare esperienze ed acquisire abilità facilmente spendibili in diversi contesti lavorativi; il volontariato giovanile è caratterizzato, oltre che da un andare verso l'altro, anche da un attingere dall'altro e costruire conoscenze e abilità.



Segue in ultima pagina →

IN QUESTO NUMERO:

Il Fisico Impertinente nel progetto Radio Teate OnAir - pag. 2 e 3

Erga Omnes: propulsore di crescita - pag. 4

Settimana del Cervello a Chieti con i volontari di Erga Omnes - pag. 5

Il Progetto "Una Chiave" con il Gruppo di ascolto per i caregiver - pag. 6

Il Fisico Impertinente nel progetto

Ricordo era un giorno d'estate, quando trovai nella libreria di casa "L'universo che fugge" di Paul Davies, la copertina aveva catturato la mia attenzione e rimasi colpito dalla chiarezza divulgativa dell'autore: un fisico, a me sconosciuto, dell'università del King's College di Londra. Nelle prime pagine il libro trattava di un curioso paradosso cosmico, che mise in difficoltà gli scienziati per oltre un secolo, la questione era così semplice che apparentemente sembrava non meritare alcuna attenzione: perché di notte il cielo è buio? Infatti un numero infinito di stelle disseminate nello spazio dovrebbero insieme generare un intenso flusso di luce proveniente da ogni direzione, per cui ogni regione del cielo dovrebbe risplendere come la luce del Sole anche di notte, eppure questo non accade, per quale motivo? Non starò a fornire un resoconto dettagliato, ma la risposta al paradosso ce la fornisce certamente lo scienziato Edwin Hubble nel 1929, quando scoprì che l'universo si

stava espandendo, sicché la radiazione della luce visibile si sposta verso l'infrarosso, pertanto i nostri occhi non riescono più a vederla. Allora ero solo un ragazzino di dodici anni e penso che da qui sia iniziata la mia passione per la fisica e la scienza in generale. Oggi studio fisica presso l'università "La Sapienza" di Roma, mi piace scrivere nel web articoli divulgativi e raccontare storie ed esperienze mediante interviste. Grazie a Radio Teate On Air è nato "Il Fisico Impertinente": un podcast divulgativo di fisica con l'obiettivo di raccontare al pubblico questa materia ostica nel modo più semplice e divertente possibile. Il titolo del podcast proviene dal libro "Il matematico impertinente" di Piergiorgio Odifreddi, una raccolta di interviste immaginarie di personaggi storici che offre molti spunti su cui riflettere. L'impertinenza, scriveva Odifreddi, è un buon metodo per affrontare i problemi in maniera pertinente, soprattutto in campi come la politica e la religione. Il termine "impertinente", in senso letterale, è chi

"non appartiene", e quindi potrebbe suscitare il risentimento nei confronti di coloro che, appartenendo a qualcosa, lo accusano di insolenza. L'idea è quella di poter comunicare la scienza liberamente senza confini, un po' come scriveva la pittrice messicana Frida Kahlo: "Non far caso a me. Io vengo da un altro pianeta. Io ancora vedo orizzonti dove tu disegni confini". In questo progetto mi piacerebbe coinvolgere anche i giovani, perché la fisica appartiene soprattutto a loro. Già nei primi anni di vita i bambini si interrogano sul mondo, crescono e iniziano a farsi domande esistenziali, tipo chi siamo, da dove veniamo e come mai il mondo è così. Non bisogna mai smettere di farsi domande, perché la fisica è parte di questo, ci permette di dare un significato alla nostra osservazione del mondo e migliorare la nostra qualità della vita. Andando più nel dettaglio nel podcast gli episodi hanno una durata in media di circa 7 minuti, almeno per quanto riguarda la prima stagione,



... Radio Teate On Air



dove parlo principalmente di astrofisica. La seconda stagione, invece, vede un cambiamento, in quanto comincio a soffermarmi sulla fisica più in generale, mentre ho lasciato spazio ad altri argomenti nelle interviste, ovvero personaggi del mondo scientifico che hanno uno stretto legame con la fisica. Mi piace evidenziare quanto sia interdisciplinare la fisica, del resto fisica, meteorologia, biologia, archeologia, psicologia e via dicendo sono molto legate tra loro; siamo noi, con le nostre menti che le dividiamo, vuoi anche per convenienza. Ci tengo a ringraziare tutto lo staff della radio, sono orgoglioso di far parte di un gruppo che con passione e con impegno sta portando avanti un grande progetto. In fondo la parte più bella è sempre dietro le quinte: noi creiamo lo spettacolo, il pubblico ascolta, ma vivere tutto questo è un'altra cosa, non ha bisogno di riflettori, resta nelle nostre menti e nei nostri cuori.

Andrea Angelucci

ERGA OMNES: PROPULSORE DI CRESCITA

Erga Omnes ha rappresentato per noi uno spazio di crescita nel corso degli ultimi sei mesi. Siamo Feliciane e Michela, laureate in Psicologia presso l'Università G. D'Annunzio di Chieti. Attraverso il tirocinio formativo post-lauream abbiamo avuto l'opportunità di entrare a far parte della grande famiglia dell'Associazione di Volontariato Erga Omnes, un ambiente stimolante che ci ha permesso di collaborare e confrontarci.

I volontari ci hanno accolte con grande disponibilità e professionalità permettendoci di acquisire diverse competenze, sia di supporto in segreteria nell'accoglienza dell'utenza che nell'organizzazione e promozione delle attività.

Nel corso di questi mesi abbiamo avuto la possibilità di capire quanto la Psicologia sia fondamentale in ogni tipo di realtà. Grazie all'esperienza in Erga Omnes abbiamo ampliato la nostra formazione riguardo la pratica clinica e la progettazione sociale.



Abbiamo partecipato a diversi progetti all'interno della struttura, tra cui "Una Chiave" rivolto a giovani adulti con Disturbi del Neurosviluppo con l'obiettivo di favorire una maggiore inclusione sociale. Nello specifico, siamo state coinvolte nel laboratorio solidale "Una Chiave Per Creare". Inoltre, abbiamo osservato e partecipato a riunioni del gruppo di Auto Mutuo Aiuto che ha lo scopo di fornire supporto e vicinanza ai loro caregiver.

Abbiamo osservato e preso parte a sedute di musicoterapia, potenziamento cognitivo e supporto psicologico per adolescenti: attività del progetto "Inclusive Care". Tale progetto ha lo scopo di potenziare le abilità cognitive, le capacità relazionali, comunicative ed emotive.

Siamo state coinvolte anche nel progetto "DSA" relativo allo screening e al potenziamento degli apprendimenti e delle funzioni cognitive e nel servizio di doposcuola.

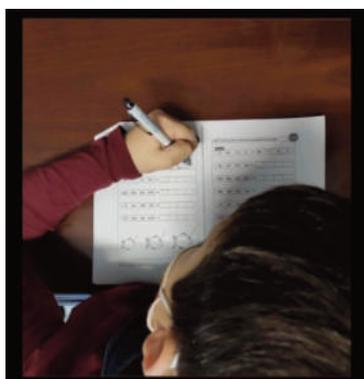
Inoltre, abbiamo preso parte ad attività di socializzazione ri-

volte agli studenti universitari presso la mensa universitaria di Chieti e Pescara, facenti parte del progetto "Carpe Diem" in collaborazione con l'ADSU.

La partecipazione ai progetti ci ha permesso di sviluppare diverse capacità e nuove attitudini, siamo entrate in contatto con realtà che ci hanno mostrato come la connessione emotiva, l'empatia e l'impegno nel sociale possano essere elementi rivoluzionari nella vita delle persone.

Nell'ambito del Volontariato abbiamo avuto la possibilità di partecipare alla manifestazione "VolontariAMO insieme", presso la Villa Comunale di Chieti, in cui abbiamo testato come il Volontariato sia un importante valore aggiunto per la crescita dei giovani. Erga Omnes ha rappresentato per noi un'opportunità di crescita personale, professionale e di orientamento, attraverso cui abbiamo avuto modo di approfondire gli aspetti pratici delle nozioni teoriche acquisite durante il corso di studi e di avere maggiore consapevolezza delle nostre future scelte professionali.

**Feliciane Loforese
Michela Scavone**



Settimana del Cervello a Chieti con i volontari di Erga Omnes

Screening gratuiti dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento

I volontari psicologi professionisti dell'Organizzazione di volontariato Erga Omnes in occasione della settimana del cervello, che si terrà dal 13 al 19 marzo 2023, effettueranno degli screening gratuiti dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento, all'interno di alcune scuole presenti sul territorio e presso la propria sede operativa in via Monte Grappa n. 176 a Chieti Scalo (ex Centro Sociale San Martino). I Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA) riguardano delle compromissioni specifiche e circoscritte delle abilità di lettura (dislessia), scrittura (disortografia o disgrafia) e calcolo (discalculia). L'individuazione precoce delle difficoltà di apprendimento degli alunni è fondamentale per mettere in atto tempestivamente interventi capaci di ridurre tali difficoltà, favorendo anche lo sviluppo di una immagine positiva di sé, del senso di autoefficacia e dell'autostima. Le attività di screening prevedono:

- Screening delle competenze meta fonologiche, dei prerequisiti dell'apprendimento e dell'attenzione, per individuare bambini con sospette difficoltà, che potrebbero accentuarsi con l'ingresso nella scuola primaria. Rivolto a bambini del terzo anno della scuola dell'infanzia.
- Screening delle abilità di letto-scrittura e di calcolo, per individuare bambini con sospetti Disturbi Specifici dell'Apprendimento. Rivolto a bambini del terzo, quarto e quinto anno della scuola primaria.

ERGA OMNES
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
ENTE DEL TERZO SETTORE (ETS)
ORGANIZZAZIONE DI VOLONTARIATO (ODV)

settimana del
CERVELLO

IN OCCASIONE
DELLA SETTIMANA DEL CERVELLO
DAL 13 AL 19 MARZO

abc

1 2 3

SCREENING
DSA GRATUITO

Per informazioni
0871-450291
info@erga-omnes.eu
Via Monte Grappa 176
Chieti Scalo

Per avere maggiori informazioni sul servizio, che viene incontro alle nuove esigenze delle difficoltà scolastiche, a supporto delle famiglie e degli istituti scolastici, si può chiamare il numero: 0871-450291 oppure inviare un'e-mail a: info@erga-omnes.eu

Sonia Monique Bramanti

Il Progetto "Una Chiave" con il Gruppo di ascolto per i caregiver

Il Progetto "Una Chiave", nato nel 2017, è un servizio dell'Associazione Erga Omnes ed è rivolto a giovani adulti con disturbi del neurosviluppo. Nei disturbi del neurosviluppo sono stati inseriti la disabilità intellettiva, i disturbi della comunicazione, il disturbo dello spettro autistico, il disturbo da deficit di attenzione/ipertattività, il disturbo specifico dell'apprendimento e i disturbi del movimento.

Uno degli obiettivi del servizio gratuito è quello di creare uno spazio dove i ragazzi si possono relazionare, condividendo obiettivi comuni e incrementando le loro potenzialità e le loro risorse con l'aiuto di volontari professionisti.

Con tale progetto, si intende promuovere il benessere e la qualità di vita dei ragazzi con disturbi del neurosviluppo e dei loro genitori grazie al sostegno, l'impegno e la professionalità dei volontari di Erga Omnes.

"Una Chiave" è composto da:

- attività esterne dove vengono presi in considerazione gli interessi dei ragazzi al fine di incoraggiarli a sperimentare ambienti nuovi;
- laboratori creativi svolti all'interno dell'associazione per stimolare le abilità relazionali, espressive e creative dei ragazzi;
- gruppo di ascolto rivolto ai caregivers for-



GRUPPO DI ASCOLTO



Rivolto a genitori e caregiver di bambini e ragazzi con Disturbi del Neurosviluppo

Gli incontri si terranno a partire dal giorno
17 marzo 2023 ore 19:30
in Via Monte Grappa 176
Chieti Scalo



Per info ed iscrizioni:
0871-450291
info@erga-omnes.eu



nendo strumenti utili di supporto per fronteggiare stress e difficoltà quotidiane.

Il gruppo di ascolto, attivo ormai da vari anni, è rivolto a genitori e caregiver di bambini e ragazzi con disturbi del neurosviluppo, in cui si crea un momento esclusivo per i genitori. Durante questi incontri, che solitamente avvengono mensilmente, condotti da psicologi e psicoterapeuti, i genitori hanno modo di potersi confrontare e supportare a vicenda, ottenendo e ricevendo feedback riguardo il progetto e trovando sostegno e aiuto reciproco. "Condivisione" è la parola chiave di questi gruppi di ascolto.

Il gruppo ha ripreso le attività con il primo incontro il 17 marzo alle ore 19.30, presso la sede operativa di Erga Omnes in via Monte Grappa n. 176 a Chieti Scalo (ex Centro Sociale San Martino).

Per avere maggiori informazioni sull'iniziativa si può seguire anche la pagina facebook: Progetto "Una Chiave".

Antonella Carone

Segue da pag 1

Un altro aspetto che può rientrare tra le motivazioni "egoistiche" è il riconoscimento sociale; l'attività di volontariato risulta agli occhi della società a livello positivo e questa qualità si trasferisce su chi effettua l'attività stessa.

“ Un progetto che nasce per favorire il dialogo tra i giovani, che coinvolge la cittadinanza e che si prefigge l'obiettivo di stimolare la partecipazione e la creatività. ”



ASCOLTACI SU
www.radioteateonair.it

La disposizione ad aiutare, la percezione della propria efficacia personale, dell'efficacia dell'organizzazione nella quale si opera sono motivazioni ad impegnarsi nell'attività perché questa offre concrete opportunità di sviluppo personale e professionale. Invece se la motivazione all'impegno volontario è orientata alla ricerca di opportunità di lavoro remunerato, la soddisfazione è minore e la motivazione va a lungo andare scemando.

L'intenzione di continuare a fare volontariato, a sua volta, è influenzata positivamente dalla soddisfazione, dall'integrazione e dalla percezione della propria efficacia.

Sentirsi integrati nel gruppo dell'associazione crea soddisfazione e benessere, fa sviluppare il senso d'identità: percepire l'attività di volontariato come parte integrante della propria personalità ed identità, favorisce la riuscita e la lunga durata dell'attività stessa di volontariato.

Pasquale Elia

Il tuo **5** per **1000**
ad Erga Omnes

93046900697

Basta inserire il codice fiscale della nostra Associazione nella tua dichiarazione dei redditi, nell'apposita casella, ed inserire la tua firma:

è semplice, non costa nulla e sostiene le nostre attività

... un piccolo gesto di aiuto, per trasformare le idee in progetti concreti!



ERGA OMNES
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
ENTE DEL TERZO SETTORE (ETS)
ORGANIZZAZIONE DI VOLONTARIATO (ODV)

la voce dei volontari
ERGA NEWS

Anno VIII n.36 - aprile / maggio 2023
Bimestrale gratuito curato dai volontari dell'associazione



In redazione

Andrea Angelucci, Sonia Monique Bramanti, Antonella Carone, Pasquale Elia, Feliciano Loforese, Michela Scavone

Grafica e impaginazione

CSV Abruzzo - Delegazione territoriale di Chieti

Associazione di volontariato ERGA OMNES

Sede legale

c/o CSV Abruzzo - Delegazione territoriale di Chieti, via dei Frentani 81 66100 Chieti

Sede operativa

via Monte Grappa 176
Chieti Scalo (c.da San Martino)

Telefono

0871 450291 - 329 8263353

E-mail

info@erga-omnes.eu

Sito web

www.erga-omnes.eu



Erga Omnes



@ErgaOmnes



ergaomneschieti



Vuoi proporci un articolo o avere maggiori informazioni sul nostro bimestrale? Scrivici: info@erga-omnes.eu